Pratiquez le Leadership relationnel...
et entrez dans le management 3.0 !

capflow FORMATION

MANAGEMENT 3.0 - LE LEADERSHIP RELATIONNEL QUI TRANSFORME VOS ÉQUIPES

40 heures de parcours + 3 heures de coaching individuel pour développer vos compétences managériales

POURQUOI CE PARCOURS ?

Dans un monde professionnel en constante évolution, **le management traditionnel ne suffit plus**. Les collaborateurs recherchent du sens, de l'autonomie et de la reconnaissance. Le Management 3.0 répond à ces attentes en plaçant **l'humain au cœur de la performance**.

Ce parcours vous permettra de :

- ✓ **Développer votre leadership authentique** et adapter votre style aux situations
- ✓ **Motiver durablement vos équipes** en créant un environnement favorable
- ✓ **Gérer efficacement les changements** et accompagner les résistances
- ✓ **Résoudre les conflits** avec des outils concrets et éprouvés
- ✓ **Maîtriser les entretiens clés** du cycle de vie du collaborateur
- ✓ **Optimiser votre temps** et vos priorités au quotidien

🎯 À QUI S'ADRESSE CE PARCOURS ?

Public cible :

- Managers opérationnels souhaitant développer leur leadership
- Futurs managers en préparation à leur nouvelle fonction
- Chefs d'équipe désirant professionnaliser leurs pratiques
- Dirigeants voulant adopter un management plus relationnel
- Responsables RH accompagnant la montée en compétences managériales

Prérequis : Aucun prérequis spécifique. Une expérience en management ou en gestion d'équipe est un plus, mais pas obligatoire.

🎓 PÉDAGOGIE ET MÉTHODES

Une approche 100% pratique et interactive :

- ➢ Théorie ancrée dans la réalité : Concepts immédiatement applicables
- ➢ Études de cas concrets : Situations réelles d'entreprise
- ➢ Jeux de rôle et simulations : Entraînement en conditions réelles
- ➢ Outils opérationnels : Grilles, matrices, questionnaires à emporter
- ➢ Partage d'expériences : Apprentissage collectif entre pairs
- ➢ Plan d'action personnel : Engagement concret post-formation

📞 CONTACT ET INSCRIPTION

Prêt à transformer votre management ?

Capflow SA - Christian Second Fondateur & Formateur
Chemin de Budron C 2, 1052 Le Mont-sur-Lausanne, Suisse
christian.second@capflow.ch / +41 79 353 69 72 / www.capflow.ch

🎯 PROCHAINES ÉTAPES :

1. Contactez-nous pour un entretien découverte gratuit (30 min)
2. Définissons ensemble vos besoins et objectifs

3. Réservez votre place dans la prochaine session

MODALITÉS PRATIQUES

Formats disponibles :

Option 1 : Parcours complet (40h) - 10 modules de 4 heures - 3 heures de coaching individuel - Certificat de fin de parcours

Option 2 : Formation intra-entreprise - Parcours adapté à votre contexte - Animation dans vos locaux - Cohésion d'équipe renforcée

Formats pédagogiques :

- Présentiel : Sessions en salle
- Durée et rythme : 10 modules de 4h sur 6 mois environ (un module toutes les deux semaines)

LES + DE CE PARCOURS

Ce qui fait la différence :

- Approche humaniste : L'humain avant les processus
- Outils immédiatement applicables : Pas de théorie abstraite
- Petits groupes : Maximum 8 participants pour un suivi personnalisé
- Ancrage terrain : Exemples et cas issus de situations réelles
- Suivi individuel : 3 heures de coaching, pendant et après le parcours
- Certificat : remis en fin de parcours

ILS ONT VÉCU L'EXPÉRIENCE

« J'ai eu l'opportunité de suivre la formation leadership relationnel & Management 3.0 dispensée par Christian Second. Cette formation en petit groupe m'a permis de prendre du recul mais également m'a aidée à mieux accompagner les dynamiques individuelles et collectives. Au-delà des apports théoriques nécessaires, les échanges entre participants, les nombreuses mises en situation pratiques et l'expertise du formateur ont grandement contribué à rendre cette expérience à la fois stimulante et ancrée dans la réalité du terrain. Je recommande cette formation à quiconque en position d'encadrement et/ou d'accompagnement d'équipe souhaitant développer son leadership humain ». - Gaëlle Bujard Godel - Directrice du pôle transformation et services supports - Fédération vaudoise des entrepreneurs

« J'ai eu la chance de suivre la formation animée par Christian, et honnêtement, c'est l'un des meilleurs formateurs que j'ai rencontrés. Sa manière d'expliquer, sa patience et sa passion pour le management rendent chaque session non seulement enrichissante, mais aussi agréable et motivante. Christian sait créer un climat de confiance où l'on se sent réellement accompagné et encouragé à progresser. Grâce à lui, j'ai pu développer de nouvelles compétences tout en prenant du plaisir à apprendre. ». - Ludovic Pereira - COO - Real Elec

INVESTISSEMENT Tarifs (HT) :

- Parcours complet (40h + 3h de coaching individuel) : CHF 4'150.- / personne
- Inscription anticipée, jusqu'à 2 mois avant le premier module : CHF 3'950.- / personne
- Intra-entreprise (groupe) : Sur devis - Personnalisation totale

Inclus dans le prix :

- ✓ Support de formation
- ✓ Certificat de fin de parcours
- ✓ 3 heures de coaching individuel, à utiliser dans les 9 mois suivant le premier module
- ✓ Accès au groupe d'entraide des anciens participants

Pratiquez le Leadership relationnel...
et entrez dans le management 3.0 !

LES 10 MODULES DU PARCOURS

FONDATIONS (8h)

Module 1 : Identité et style de management (4h)
- Qui suis-je comme manager ?
- Quel est mon style de management ?
- Comment adapter mon style selon le contexte ?

Module 2 : Communication et relations interpersonnelles (4h)
- Maîtriser la communication interpersonnelle
- Développer une (vraie) relation collaborative
- Comprendre et optimiser la dynamique d'un groupe

ACCOMPAGNER SON ÉQUIPE (12h)

Module 3 : Gestion des conflits et management situationnel (4h)
- Adapter son style aux situations et aux collaborateurs
- Identifier, prévenir et résoudre les conflits d'équipe
- Mise en pratique avec études de cas et jeux de rôle

Module 4 : Motivation et gestion du changement (4h)
- Comprendre les sources de la motivation
- Accompagner les conditions et phases du changement
- Gérer efficacement les résistances

Module 5 : Conduite par objectifs et délégation (4h)
- Définir des objectifs SMART et mobilisateurs
- Créer les conditions d'une délégation réussie
- Utiliser les outils de délégation efficaces

EFFICACITÉ PERSONNELLE (4h)

Module 6 : Sachez gérer votre Temps et vos priorités (4h)
- Identifier les voleurs de temps et prioriser l'essentiel
- Planifier efficacement et gérer les interruptions
- Équilibrer urgence et importance au quotidien

LE CYCLE DE VIE DU COLLABORATEUR (12h)

Module 7 : L'entretien d'engagement (4h)
- Maîtriser la structure et le processus
- Adopter la bonne posture et développer son influence
- S'entraîner avec des simulations d'entretiens

Module 8 : L'entretien de développement (4h)
- Planifier et structurer le contenu
- Conduire des entretiens de développement efficaces
- Analyser des situations concrètes

Module 9 : L'entretien de licenciement (4h)
- Connaître les types de résiliation et le processus légal
- Comprendre les enjeux et conséquences
- Se préparer avec des simulations d'entretiens

SYNTHÈSE COLLECTIVE (4h)

Module 10 : Conduite et animation de séance (4h)
- Gérer les personnalités et les rôles en réunion
- Favoriser l'échange et la communication (cocréation)
- Structurer et organiser pour une séance productive

40 h présentielles + 3h de coaching individuel

VOTRE FORMATEUR

Christian Second - **Fondateur de Capflow SA - Coach professionnel certifié -** ☑ Dirige ses **propres sociétés depuis 1996** ☑ Coach professionnel et consultant RH ☑ Spécialiste du **Leadership relationnel 3.0** ☑ Expert en **Intelligence Émotionnelle** appliquée au management ☑ Formateur reconnu pour son approche **pragmatique et humaine**

"Mon approche ? Transformer les concepts en actions concrètes. Chaque participant repart avec des outils immédiatement applicables dans son quotidien de manager."